**Příprava rodiny na krizové situace**

|  |
| --- |
| Zjistěte si možná nebezpečí v místě svého bydliště (možnost požáru, povodně, chemické havárie v blízkém podniku apod.) a připravte se na každé z nich.   * Pohovořte v rodině o tom, co byste dělali v případě nebezpečí. * Pro případ krizové situace si připravte telefonní čísla a stanovte místa setkání pro případy nutného rozchodu rodiny. * Doporučujeme si procvičit činnosti v krizových situacích (např. formou hry s dětmi). * Své děti seznamte se zvukovými signály varovných systémů a naučte je přivolávat pomoc v krizových situacích. * Naučte své děti znát své příjmení, adresu bydliště, a číslo telefonu. * Velmi malé děti by měly mít u sebe kartičku s těmito údaji a případně dalšími důležitými informacemi o zdravotním stavu. * Pro zvládnutí požáru v bytě nebo v domě doporučujeme nákup vhodného hasicího přístroje. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Děti v krizové situaci**   * Děti jsou při krizových situacích zmatené, nervózní a vystrašené. Hledají pomoc u svých rodičů. * Zmatek a strach dospělých se rychle přenáší na děti. Proto vaše činy a jistota jsou jistotou i pro děti. * Při záchranných a likvidačních pracích uložte dítěti pro něj splnitelný jednoduchý úkol a čiňte je za něj zodpovědné. * Snažte se zabránit pocitu dítěte, že nebezpečná situace nastane znovu, že někdo bude zraněn nebo zabit, že rodina bude nenávratně roztržena a že zůstane úplně samo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Potraviny a pitná voda**   * Většina domácností má přiměřené množství potravin připravených a uložených pro běžnou spotřebu. * Je však účelné vyčlenit část potravin s delší lhůtou trvanlivosti (až 18 měsíců) pro případ mimořádné události. Tyto potraviny by měly být konzumovatelné za studena, nebo po jednoduché tepelné úpravě. * Také zásoba minerálních vod je důležitou součástí připravenosti domácnosti na krizové situace. Tyto však lze nahradit vodou z vodovodu v umělohmotných nádobách. * Lze doporučit i malou zásobu octa nebo kyseliny citrónové a jedlé sody pro roztoky na improvizované roušky při výronech plynů. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Domácí lékárnička** Domácí lékárnička je významným pomocníkem při ošetřování drobných poranění. Lékárnička by měla mít v domácnosti své stálé místo a měla by být uložena mimo dosah malých dětí. Doporučený obsah lékárničky:   * nůžky a zavírací špendlík, * 3 kusy obvazů, * náplast, * rychloobvaz, * náplast s polštářkem, * trojcípý šátek, * gáza hydrofilní skládaná, * pryžové škrtidlo, * borová voda 2% 100 ml pro výplach očí a oční kapky, * injekční stříkačka sterilní 10 – 20 ml k výplachům, * dezinfekční roztok, * obinadlo elastické, * resuscitační rouška, * léky - analgetika (např. Acylpyrin, Paralen), živočišné uhlí (např. Carbocit), antialergika (např. Dithiaden).   Nezapomeňte lékárničku 1x za rok doplnit, vyřadit léky a prostředky s prošlou lhůtou použitelnosti. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zavazadlo pro případ mimořádné situace, evakuace nebo ukrytí**  Pro případ mimořádné události je dobré mít vždy připraveno evakuační zavazadlo. Nejvhodnější jsou různé batohy (krosny), cestovní tašky, kufry, označené visačkou se jménem a adresou.  **Rozhlasový přijímač**  Rozhlasový přijímač v domácnosti je nezbytný pro varování obyvatelstva, k získání informací o hrozícím nebezpečí a získání pokynů k ukrytí nebo evakuaci, které budou vysílány na VKV II a SV. Je vhodné mít lehce přenosný rozhlasový přijímač, který je nezávislý na připojení elektrického proudu (bateriový), používané baterie by měly mít dlouhou dobu skladovatelnosti  **Hygienické potřeby**  Jsou nedílnou součástí každé domácnosti (mýdlo, zubní pasta, kartáčky, ručníky apod.) Nezapomínejme na to mít tyto prostředky v zásobě pro případ naléhavé potřeby. |  |
|  |
|  |
| **Ochranné vybavení**  Pro každou domácnost doporučujeme pomocné ochranné vybavení jako je nepromokavý oděv nebo plášť s kapucou a gumové vysoké boty, gumové rukavice (pro případy povodní, chemického poplachu atd.) |  |
| **Energetické zdroje**  Pro výpadek energetických zdrojů je doporučováno náhradní topné zařízení na uhlí, brikety, dříví.  Na vaření se doporučuje lihový nebo petrolejový vařič, je možný i vařič na pevný líh. Také lze doporučit vařič na malou plynovou bombu a různé turistické plynové vařiče. Na svícení se doporučuje zásoba baterií pro bateriové svítilny, petrolej pro petrolejové lampy nebo alespoň zásoba svíček. Petrolejové nebo acetylénové lampy nelze použít v krytech. |  |
| **Příprava dokladů**  Často se stává, že v důsledku požáru jsou zničeny důležité rodinné doklady. Tomu lze předejít tím, že rodinné doklady umístíme do kovové schránky, která je schopna odolávat požárům a případně také živelním pohromám. Do schránky je možné umístit také rodinné cennosti. K tomuto účelu doporučujeme malé, přenosné pokladny. Ve schránce by měly být:   * rodinné doklady (rodné listy, oddací list atd.), * potvrzení o důchodu a příjmu, * vkladní knížky, kreditní karty, průkazky k žirovým účtům , hotové peníze, * pojistky, * důležité platební doklady, * vysvědčení, výpisy z pozemkové knihy, závěť atd.,   V případě krizové situace je nutné mít sebou osobní doklady – občanský průkaz, pas, řidičský průkaz, technické osvědčení apod.  Součástí vašich dokladů by měla být i kartička, na které budou uvedeny informace o vašem zdravotním stavu a jméno osoby, kterou je vhodné informovat, pokud by se vám něco stalo. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Příprava vozidla** Pokud jste vlastníky vozidla, buďte připraveni na případnou evakuaci. Snažte se zajistit následující:   * V případě ohrožení je vhodné mít vozidlo v blízkosti místa svého bydliště a vozidlo mít v dobrém technickém stavu, * mít v nádrži nebo v zásobě pohonné hmoty alespoň na 100 km, * ve vozidle mít v pořádku nářadí a náhradní díly, * mít zkontrolovaný obsah lékárničky, * bateriovou svítilnu, nůž a malou lopatku, * pracovní oděv (montérky, starší oděv, deku, apod.), * malý hasicí přístroj. |  |

|  |
| --- |
| **Ochrana před požárem** Před odchodem z domova na delší dobu uzavřete přívod plynu, vody, vypněte elektrický proud (nebo elektrické spotřebiče ze zásuvky – v případě, že máte zapojenou lednici nebo mrazák) a uhaste oheň. |