**Prostředky individuální ochrany**

|  |  |
| --- | --- |
| **PROSTŘEDKY  INDIVIDUÁLNÍ  OCHRANY**  **Prostředky typizované ("profesionální" nebo typizované ochranné pomůcky)** Výdej se provádí při vyhlášení stavu ohrožení státu nebo válečného stavu  pro vybrané kategorie osob (ostatní osoby si mohou prostředky nakoupit ve specializovaných prodejnách). Výdej se provádí v tomto provedení a pro tyto kategorie osob:   * dětské ochranné vaky pro děti do 1,5 roku; * dětské ochranné kazajky pro děti od 1,5 roku do 6 let; * dětské ochranné masky pro děti od 1,5 roku do 18 let; * ochrané masky pro osoby umístěné ve zdravotnických a sociálních zařízeních; * ochrané masky pro doprovod výše uvedených osob   **Prostředky improvizované:** Improvizované prostředky slouží pro nejnutnější krátkodobý pobyt v zamořeném prostoru, pouze jako provizorní řešení v případech, kdy máte podezření na zamoření. V těchto situacích použijte tu nejjednodušší ochranu k přesunu na bezpečnější místo a k překonání zamořeného prostoru. | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=271402&mw=150&mh=227 |

|  |  |
| --- | --- |
| http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=154&mw=50&mh=73 | ZADRŽ DECH, ZAVŘI OČI, CHRAŇ SI ÚSTA A NOS PŘILOŽENOU DLANÍ |

|  |
| --- |
| V případě ohrožení je potřeba vždy primárně chránit dýchací cesty. Ochrana dýchacích cest je proto považována za základ **INDIVIDUÁLNÍ OCHRANY**.  Platí, že pokud v případě život ohrožující situaci disponujete prostředky typizované ochrany, měli byste je vždy použít! Pokud jimi nedisponujete, přistupte k prostředkům improvizované ochrany. Mezi ně patří následující: |

|  |  |
| --- | --- |
| * obličejová rouška k překrytí nosu a úst - lze ji vytvořit z přeloženého kapesníku (froté ručníku, utěrky, překládaného toaletního papíru, ubrousků) navlhčeného čistou vodou | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=270205&mw=250&mh=99 |
| * chraňte si obličej - oči chraňte uzavřenými brýlemi těsnícími na obličej, dále si nasaďte čepici do čela přes uši nebo neprodyšnou přilbu, klobouk, šátek, šálu nebo kuklu | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=655&mw=250&mh=112 |
| * tělo ochraňte nepropustným (neprodyšným), omyvatelným a splývavým oděvem s kapucou (nejlépe z několika vrstev), doplněným rukavicemi a vysokou gumovou nebo koženou obuví (igelitovými návleky) | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=656&mw=250&mh=87 |
| * rukávy a nohavice utěsněte podvázáním | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=658&mw=250&mh=50 |
| * vytvoření improvizované ochrany z dostupných prostředků je lepší než žádná ochrana  a obecně platí, že každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=657&mw=250&mh=177 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Další rady**   * Ke zvýšené improvizované ochraně proti čpavku - použij k navlhčení roušky roztok octa nebo kyseliny citrónové a vody (100g/l). * Ke zvýšené improvizované ochraně proti chlóru a oxidu siřičitému - použij roztok jedlé sody a vody (50g/l).   **Dekontaminace**:   * Opakovaně prováděj částečnou dekontaminaci stíráním nechráněných míst vlhkými tampony, smetením oděvu a očištěním podrážek obuvi. * Na rozhraní nečisté a čisté části dekontaminačního místa odlož ochranné prostředky ve směru po větru bez přímého dotyku a následně se celý omyj a vezmi si náhradní čisté oblečení. * Opětovně lze použít ochranné prostředky po dekontaminaci ve speciálním zařízení nebo je odložit k samovolnému odmoření (vyprchání škodlivé látky). |  |