**Povodně - Co dělat, když už je po všem?**

|  |
| --- |
| **Váš dům byl zasažen povodní. I když už voda opadla, mějte na paměti těchto několik rad:** |
| * Nevstupujte do tekoucí vody, nepřibližujte se k poškozeným budovám dokud nedostanete pokyn. * Nevracejte se domů bez povolení příslušného pracovníka (starosta obce, velitel zásahu hasičů, statik apod.). * Věnujte i nadále pozornost zprávám o počasí a varováním před případnou další povodní. * Nechte si zkontrolovat stav rozvodů (elektřina, plyn, voda) v domě; nepoužívejte nezkontrolované elektrické spotřebiče - mohou být zdraví i životu nebezpečné. * S úklidem domu vám mohou pomoci dobrovolníci z nevládních organizací, starosta obce vám může podat informaci o možnostech finanční pomoci. * Dokumentujte si průběžně škody na vašem majetku a kontaktujte zástupce vaší pojišťovny. |
| **Povodně představují riziko pro vaše zdraví i psychiku. Věnujte pozornost nejen sobě a své rodině, ale i vašim sousedům a známým:** |
| * Vyhněte se kontaktu s tekoucí vodou. Voda při povodni může obsahovat ropné látky, biologický odpad či chemikálie. * Snažte se co nejdříve opravit závady na septiku, kanalizaci či čistírně odpadních vod. Další únik odpadních vod zvyšuje riziko onemocnění. * Informujte se u svého dodavatele pitné vody o kvalitě vody v potrubí a používejte ji jen po schválení. * Očistěte a desinfikujte vše, co je vlhké. Zachovejte jen trvanlivé potraviny v uzavřených obalech. Rozmrazené či jinak poškozené potraviny vyhoďte. Zvažte, které oblečení si ponecháte, tkanina může obsahovat chemikálie z kontaminované vody. * Dostatečně odpočívejte a jezte. Stanovte si reálný harmonogram úklidových prací. * Při známkách stresu (vyčerpání, podrážděnost, nespavost či odevzdanost) vyhledejte včas odbornou pomoc. |
| Pokyny pro činnost po povodni vám poskytne starosta obce či zástupci nevládních organizací (viz Adra). |
| **Jak se chovat po povodni ?** |

|  |  |
| --- | --- |
| 1.   Po povodni nechte vše řádně zdokumentovat pro náhradu škod pojišťovnou a případné příspěvky pomoci státem.  2.   Nechte si zkontrolovat stav obydlí, zejména statiku, rozvody a kanalizaci – zajisti provedení odborné statické prohlídky, posouzení funkčnosti elektroinstalace, rozvodů plynu a topení, vodovodního a kanalizačního řádu před jejich opětovným připojením a obyvatelnost bytu nebo domu.  3.   Zlikvidujte podle pokynů hygienika vodou kontaminované potraviny, plodiny, uhynulé zvířectvo a nepoužitelný materiál a dodržujte základní hygienická pravidla a používejte ochranné prostředky. | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=33406&mw=220&mh=148 |

|  |
| --- |
| 4.   Při obnově studní a zdrojů pitné vody se řiďte pokyny odborníků, nepijte vodu z místních zdrojů, dokud nebude prověřena její kvalita – u vlastní studni proveďte její vyčištění a několikanásobné odčerpání vody a desinfekci, nechte provést laboratorní prověření kvality vody.  5.   Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod, ohlaste pojistnou událost pojišťovně v souladu s pojistnými podmínkami, vyhotovte soupis škod, případně je zdokumentujte (fotografie, znalecké posudky, účty, svědectví) a při řešení pojistné události postupujte podle pokynů pojišťovny.  6.   Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě stavu nouze si vyžádejte finanční, materiální psychologickou nebo sociální pomoc. V případě nouze si vyžádejte pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky, potřebné nářadí pro likvidaci povodňových škod a další potřebné prostředky. |

|  |  |
| --- | --- |
| 7.   Před zahájením vysoušení odstraňte obložení a omítky stěn, tapety, koberce a podlahové krytiny, případně odkryjte základy stavby. Pro stavby je nejoptimálnější postupné vysychání při zvýšeném průvanu. K rychlému vysušení místnosti použij teplomet nebo absorpční vysoušeč.  8.   Pokud možno, aktivně se zapojte při likvidaci následků povodní, obnova je dlouhodobý proces, proto je vzájemná pomoc nejúčinnější  9.   Jednejte s rozvahou, pomáhejte sousedům, starým a nemocným lidem. | http://infobox.zachranny-kruh.cz/image.php?idx=99086&mw=220&mh=161 |

|  |
| --- |
| 10.   Dodržujte pokyny územně příslušných správních úřadů.  11.   Dbejte dodržování hygienických zásad při pracích na území zasaženém povodní a nechte si řádně ošetřit každé otevřené zranění.  12.   Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě stavu nouze si vyžádej finanční, materiální, psychologickou nebo sociální pomoc |